

Незамеченная эпидемия.

День алкогольной независимости.

Смертность мужчин трудоспособного возраста в России крайне высока. В 2019 году она составила 709 смертей на 100 тысяч человек; для женщин этот показатель равен 207, и тоже высок на европейском уровне. Разрыв в ожидаемой продолжительности жизни между мужчинами и женщинами до сих пор составляет около десяти лет, это один из самых высоких показателей в мире.

Самый большой вклад в высокую смертность в России, особенно в последние 30 лет, вносит потребление алкогольных напитков. Это тяжелая незамеченная эпидемия в мировом общественном здоровье, особенно в нашей стране. Многие исследователи выявили прямую сильную связь между смертностью, прежде всего мужчин трудоспособного возраста, и потреблением крепкого алкоголя в России.

Потребление алкоголя способствует развитию панкреатитов и цирроза печени, геморрагических инсультов (то есть с разрывом сосудов). Алкоголь – канцерогенен и повышает риски развития рака органов желудочно-кишечного тракта. Кроме того, алкоголь выступает своего рода катализатором смерти от несчастных случаев. По результатам судебно-медицинских экспертиз этанол обнаруживается в крови большинства россиян, совершивших самоубийства, погибших от утоплений и замерзаний, травм и насилия.



Мифы об алкоголе.

21 января в мире отмечается День алкогольной независимости. Это заболевание обросло множеством слухов. Попробуем разобраться!

Одна рюмка коньяка в день полезна для сосудов.

Это один из наиболее распространенных мифов. В Сети регулярно появляются истории людей, которые рассказывают о головных болях. Многочисленные походы по врачам не давали результата, рассказывала одна из пользователей сети. Наконец один из медиков якобы посоветовал ей выпивать по одной рюмке алкоголя в день — боль как рукой сняло. К тому же, вечера стали проходить намного «веселее». Через время одной рюмки оказалось недостаточно, и она решила увеличить дозу. Спустя год женщина оказалась в наркологическом диспансере, куда ее привел супруг. Таким образом, миф о том, что рюмка алкоголя приносит пользу организму не был доказан, а вот регулярное употребление спиртного могут привести к алкоголизму — аксиома.

Небольшое количество сухого вина поднимает уровень гемоглобина, снижает холестерин и нормализует давление.

Данный миф является вариацией предыдущего. Длительное употребление вина также может привести в наркологический диспансер. Для нормализации состояния организма необходимо использовать совершенно другие методы, которые известны каждому, - занятия спортом, здоровый сон, прогулки на свежем воздухе и правильное питание.

Женский алкоголизм является отдельным заболеванием и неизлечим.

В классификации болезней, разработанной Международной организацией здравоохранения, не существует пункта женский алкоголизм — есть только алкоголизм. Однако лечение заболевания у мужчин и женщин действительно происходит по-разному. Это связано с особенностями женского организма. Женский алкоголизм отличается от мужского укороченным сценарием развития, когда желание выпить превращается в потребность, но методы лечения остаются прежними.

Закодированный человек может умереть после употребления алкоголя.

Медики не берутся однозначно говорить о последствиях кодировки от алкогольной зависимости. Все из-за того, что ученые до конца не изучили возможности мозга человека. Как он отреагирует после кодировки на дозу спиртного — достоверно неизвестно.

Пиво и коктейли менее вредны, чем крепкие напитки.

Ученые доказали, что легкие напитки наносят такой же вред организму, как и крепкие. Разница между ними состоит в том, что для достижения опьянения первых нужно выпить гораздо больше, чем вторых.

Кроме того, легкие напитки из-за вкусовых качеств можно выпить больше и не заметить наступления первых стадий опьянения. Особую опасность они представляют для подростков.

Если человек бросил пить, то он рано или поздно сорвется.

Даже если больной алкоголизмом вылечился и не пил много лет, это не означает, что он полностью вылечился. Если человек запьет, то к нему обязательно вернется алкоголизм, только в больших масштабах, чем было из-за банального старения организма.

Отсутствие похмелья указывает на алкоголизм.

Среди людей бытует мнение, что если у человека нет похмелья, то он алкоголик, а если есть - значит здоров. На самом деле все происходит наоборот. Похмельный синдром указывает на начальную стадию заболевания и является проявлением зависимости от алкоголя. Организм требует очередной дозы и если вовремя человек не остановится, то результат будет плачевным.